

「岩倉カイロプラクティック院—治療内容の解説」

「あらゆる病気に対して、当院では以下の6つの方法を使い、体が自然に治る力を高めていきます！」

- ①筋肉をやさしく包みこみながらゆるめる当院独自のマッサージーリラックスと疲労回復！
- ②骨格矯正→ポキポキせず & 正確 & 安全に、全身の骨格(や関節)のユガミを整える！
- ③全身の筋力強化→東洋医学の経絡(=気の流れ道)治療を行うことで筋力が強くなります！
- ④ツボ療法で痛みなどの症状をやわらげる→手足にある12経絡(気の流れ)の圧痛点を治療！
- ⑤内臓の調整→背骨を上下に刺激し、脳脊髄液の循環をよくし、弱っている内臓の活力を高める！
- ⑥正確な検査と治療ーキネシオロジー(身体運動学)の原理にもとづき、体がつねに強くなり、安定する治療を行う！

☆キネシオロジーは、筋肉を活用した検査と治療法です。体のバイオフィードバック(生物学的反応)によって、患部を正確に見つけ出し、体が本当に求めている適切な治療を行い、問題の根本的な原因を調べる科学的な技術です。

「カイロプラクティック」

カイロプラクティックは、今から約100年以上前にダニエル・デビッド・パーマーにより創始された「アメリカ式の整体術」のことです。骨盤や背骨を矯正することで、背骨から出ている神経の圧迫をとり、その働きをよくすることで、体の痛みや各症状そして内臓の働きを、自然な方法でよくしていく治療法です。

昔のカイロプラクティックは、背骨にユガミがあれば、そのすべてをポキポキと関節音を鳴らして矯正する技術が多かったのですが、現在のカイロプラクティックは無痛でポキポキせずに骨格を矯正する技術もあります。



カイロプラクティック
[Chiropractic]という
英語の名称はギリ
シア語の「cheir」と
「praktikos」の
合成語です。

「ポキポキしない効果的なカイロプラクティック矯正」

当院では、「SOT法(仙骨後頭骨テクニック)」とよばれる技術を採用しています。この方法は、骨盤に三角形のブロックを足の長さがそろうように置き、その人の体重を利用し、やさしく無痛で骨盤・背骨を矯正する方法です。この操作だけでも、骨盤の上にあるほとんどの背骨のユガミがとれ、すぐに背骨の両わきにある筋肉のコリや痛みが減ることを実感できます。矯正は、すばやく軽く押すような方法です。とてもやわらかい刺激ですが、体には確実にインプット(入力)されます。また、この技術には各背骨と関係のある内臓を調整する技術も含まれています。



「正確かつ安全に背骨の矯正を行う方法(キネシオロジー・テスト)！」

当院では、X線などを使わずにゆがんでいる背骨や患部をさがすために、筋力を使った(キネシオロジー)検査を行っています。これは背骨のユガミや患部にふれると、強い正常な筋肉が一時的に弱くなる「反射の原理」を活用します。そして、筋肉の反射テストで背骨のユガミを見つけた後、ユガミを治す方向に背骨を押し、筋力が強くなる矯正方向を見つけて、正確かつ安全な矯正が行えます。この筋肉反射テストを使うと、背骨や骨盤の問題だけでなく「筋肉・神経・血行・リンパ・経絡(気の流れ)・ホルモン・精神的ストレス」などの問題も見つけだし、調整することもできます。

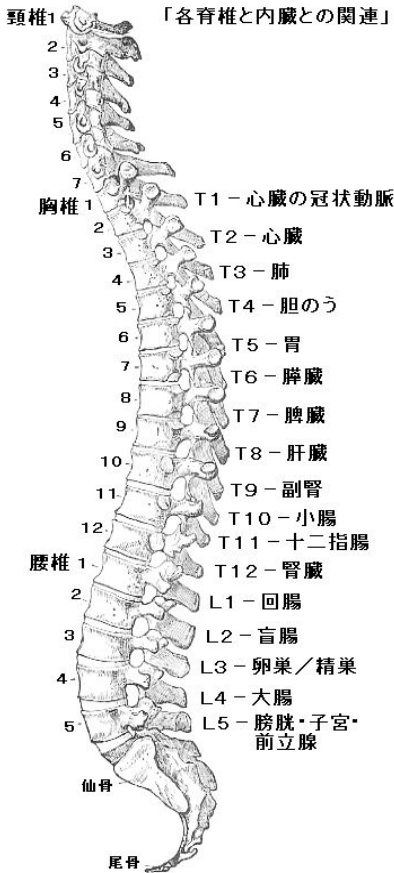
「内臓の活性化そしてメンタル・アドバイス！」

当院では、体の痛みや不快な症状だけでなく、カイロプラクティックの内臓調整技術と東洋医学などを活用して、内臓の働きを高める治療も行っています。また、現代医療は体の問題だけを治すことばかりに終始しているのが現状ですが、病気の本質は、文字どおり「気(思いのエネルギー)が病んでいる状態」でもあります。私(志村)は、今までの治療経験から体の問題だけを治そうとしても、根本原因は解消できないと考えています。これを解消するために、各個人のことを一番よく知る体に筋肉反射テストでたずね、「体が無意識にためこんでいるストレス」についてもアドバイスをしています。そして、カイロプラクティックだけでなく、治療効果の持続や精神を安定させるためにアロマ・セラピーやサウンド・セラピー(音叉療法)なども活用し、心身両面の問題を同時に解消できる治療を心がけています。

「現在のあなたの健康状態」

「骨盤の状態」

- カテゴリーⅠ - 骨盤の仙腸関節のユガミにより、各背骨にユガミがあり、内臓の不調なども複合している状態。
- カテゴリーⅡ - 骨盤の仙腸関節で体重を支える靭帯部が損傷し、肩こりや膝の痛みがあり、脚があげにくい状態。
- カテゴリーⅢ - 骨盤のユガミが悪化し、そのため背骨と背骨の間にある椎間板に問題が発生している状態。



「今回の治療で矯正した背骨」

- 頸椎(1・2・3・4・5・6・7)
矯正(棘突起・右→左/左→右 * 横突起・上→下/下→上)
- 胸椎(1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12)
矯正(棘突起・右→左/左→右 * 横突起・上→下/下→上)
- 腰椎(1・2・3・4・5)
矯正(棘突起・右→左/左→右 * 横突起・上→下/下→上)
- 仙骨(1・2・3・4・5)
矯正(外側仙骨稜・右→左/左→右)

「内臓バランス」 (症候群)

「注意」- ☆今回の治療時に最も働きが弱っていた内臓です。病名ではありません！

☆当院のアドバイスは決して医師の診断に変わるものではありません！

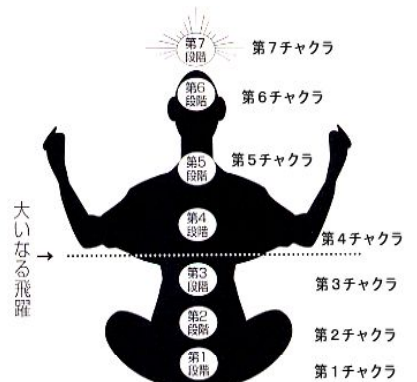
この情報は、カイロプラクティックの立場から見て、ある背骨に強くユガミ(ストレス)があるため、関連する内臓も働きが弱っている可能性があるという意味です。
現代医学で病気が発見されるまでには、関連する背骨に何年も継続したストレスがかかり、体の自然治癒力をこえ、細胞自体が変化した時はじめて「病氣」として診断される場合が多いといえます。ですから、病気を予防するためにも、カイロプラクティックで定期的に背骨を整え自然治癒力を高めることは、健康を支える大きな力となります！

「東洋医学(中国)による14経絡の乱れと感情&筋肉の問題」

- 任脈(脳のストレス/自分ではどうしようもない問題) - 棘上筋 □ 督脈(背骨/くつろげない・安らげない) - 大円筋
- 木行(怒り) - 肝経(大胸筋胸肋部・菱形筋) 胆経(前部三角筋・膝窩筋)
- 火行(憎悪・短気) - 心経(肩甲下筋) 小腸経(大腿四頭筋、腹直筋、腹横筋、腹斜筋)
- 心包経(中臀筋、内転筋、梨状筋、大臀筋) 三焦経(小円筋、縫工筋、薄筋、ヒラメ筋、腓腹筋)
- 土行(悩み・心配) - 脾経(広背筋、中部僧帽筋、下部僧帽筋、母指対立筋、上腕三頭筋)
- 胃経(大胸筋鎖骨部、前頸椎屈曲筋、後頸部伸展筋、肩甲挙筋)
- 金行(憂い・悲しみ) - 肺経(中部三角筋、前鋸筋) 大腸経(腰方形筋、大腿筋膜張筋、ハムストリング筋)
- 水行(恐れ) - 腎経(大腰筋、腸骨筋、上部僧帽筋) 膀胱経(脊柱起立筋、腓骨筋、前脛骨筋、後脛骨筋)

「古代インド哲学に基づくチャクラ(ホルモンセンター)の乱れ」

- 第7チャクラ(頭頂/宇宙と自己との関係・大なる自己/松果体)
- 第6チャクラ(眉間/直感と洞察・理性の力/脳下垂体)
- 第5チャクラ(ノド/意志とコミュニケーション・表現の力/甲状腺)
- 第4チャクラ(ハート/感情・感じるままに生きる力/胸腺、心臓)
- 第3チャクラ(太陽神経叢/自己価値・内面の力/胃・消化器系)
- 第2チャクラ(生殖/性と人間関係・創造の力/生殖器)
- 第1チャクラ(尾骨/経済と生活基盤・生命力/尾骨)



☆音叉療法によるチャクラ・バランス(主要調整 - 関連調整 -)

☆現在の問題を放置せず、体の症状が楽になるまで治療を継続されることをお勧めします！

