

「第8期(2018)エッセンシャル・プロセス1セミナーの内容と全日程」

「エッセンシャル・プロセス1セミナーについて」

エッセンシャル・プロセス1セミナーは、各個人が日常生活のなかで抱えがちな**精神・感情的なストレスの解放**を行ったり、**過去の破滅的な細胞記憶を取り除く方法**や**心身の癒しに役立つ多彩な技術**を習得することで、**各人が人生をより良く生きるための指針を得る**ことを目的にしたセミナーです。

私たちは、意識レベルで幸せになりたいと望みながら、なかなかよりよく変化していくことができないことが多いと思います。そんな中で、私はスリーインワンキネシオロジーというアメリカ生まれの**精神・感情的なストレスを解放する技術**と1996年12月に出会い、約2年間でファシリテーターの資格を取りました。

その後、その技術の一部をカイロプラクティックに活用したり、数回ワークショップを行い、また多くの方に個人セッションも行いました。特に個人セッションでは、ほとんどの方がその場で**感情的な解放**や**気づき**が起こるのを垣間見てきました。また私自身も、月に数回、岩倉市の友人が主催する練習会に参加し、感情解放を行ってきました。そして、そのたびごとに新鮮な気持ちになり、明日も頑張ろうという気力を取りもどしました。

しかしながら、個人セッションというのは、人が日常生活の中で直面するために新しいあり方を身につける予行練習のようなものであり、その後も人生は続いていくわけです。このため数回のセッションを行い**精神・感情的なストレスを完全に解放したとしても、また次のストレス、さらに次のストレス**というように葛藤の原因に対するアプローチを各個人が身につけていかない限り、**苦しみを終わらせることができない**、というジレンマに陥ることに気づきました。

そこでまずは、**キネシオロジーによる身体と直接対話する技術**で、意識レベルでは気づいていない**潜在意識**あるいは**無意識のメッセージ**を知ること、意識レベルでは気づけない**“自分自身を幸せにしない破滅的な信念”**を正直に見つめ、**ストレスの根源を解放**します。そして、意識レベルから無意識レベルに強力に働きかける**セドナメソッド**などを活用することにより、**日常生活の中で即座にストレスを手放す方法**を2009年11月にまとめあげました。それらを一つの形に統合したものが**「エッセンシャル・プロセス」**という方法です。

「エッセンシャル・プロセス」という名前の由来は、私は日々の臨床で、**精神・感情的なストレスのためにアロマセラピーの精油(エッセンシャルオイル)**を活用していることと、**人間のエッセンス(本質)**とは何かを探究するプロセス(過程)をかけて命名しました。

「第8期エッセンシャル・プロセス1セミナーの日程 & 内容」

第1回 2018年 4月1日(日)

キネシオロジー・ワークシート No 1(骨格の名称、筋肉の調整法、内臓と関係する14個の筋肉について)
セドナキネシオロジー1(基本的な感情解放法)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 1(実習)

「セドナキネシオロジー・セッションの中で活用する資料集」

* エッセンシャル・キネシオロジー資料

キネシオロジーで各個人が**ストレスを感じている状況**において、**生命力を回復**、あるいはその表現である**筋力を回復**させることができる**エッセンシャルオイル(精油)**を選択し、**精神・感情的なストレスを解放**する情報系の資料です。

* ライフテーマ・人間関係解決・問題解決チャート

問題のことを考えているとき、それと関係する**前世情報**、**人間関係**、**問題の原因**について、**大きなヒント**になる情報系の資料です。

* セドナキネシオロジー・チャート

日常生活のなかで感じる**精神・感情的なストレスを解放**するための資料です。

第2回 5月6日(日)

キネシオロジー・ワークシート No 2(筋力テストの方法)
セドナキネシオロジー2(実践の指針)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 2

第3回 6月3日(日)

キネシオロジー・ワークシート No 3(神経リンパ反射によるセルフケアと筋力テストの練習)
セドナキネシオロジー3(現実の中で行う必要のあることを**ストレスなく**行う方法)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 3

第4回 7月1日(日)

キネシオロジー・ワークシート No 4 (神経血管反射によるセルフケアと筋力テストの練習)
セドナキネシオロジー4 (感情的な行き詰まりを解放する方法)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 4

第5回 8月5日(日)

キネシオロジー・ワークシート No 5 (経絡を使ったセルフケアと筋力テストの練習)
セドナキネシオロジー5 (やる必要のあることと上手に向き合う方法)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 5

第6回 9月2日(日)

キネシオロジー・ワークシート No 6 (脊椎反射ポイントを使ったセルフケアと筋力テストの練習)
セドナキネシオロジー6 (4つの基本的欲求に気づく方法)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 6

第7回 10月7日(日)

キネシオロジー・ワークシート No 7 (ツボを活用した経絡調整)
セドナキネシオロジー7 (目標設定と行動ステップ)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 7

第8回 11月4日(日)

キネシオロジー・ワークシート No 8 (目と耳の調整)
セドナキネシオロジー8 (好き嫌いを見つめる方法)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 8

第9回 12月2日(日)

キネシオロジー・ワークシート No 9 (目標設定を含めた筋肉のバランス調整)
セドナキネシオロジー9 (利点と不都合を見極める)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 9

第10回 2019年 1月6日(日)

キネシオロジー・ワークシート No 10 (筋肉の緊張や痛みを和らげる方法)
セドナキネシオロジー10 (私 - 自我 - について)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 10

第11回 2月3日(日)

セドナキネシオロジー11 (恐れと心配を解放する)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 11
セドナキネシオロジー12 (豊かさを実現するミニワーク)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 12

第12回 3月3日(日)

セドナキネシオロジー13 (人間関係を改善するミニワーク)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 13
セドナキネシオロジー14 (健康のためのミニワーク)
セドナキネシオロジー・セッションシート No 14

★上記の日程で受講できない場合、以下でご紹介する「個人セミナー」で補講を受けることができます！

【会場】 岩倉カイロプラクティック院 〒482-0042 愛知県岩倉市中本町西出口64-7
Tel 0587-37-3996 院長 志村明則

【時間】 AM10:00 ~ PM6:00

【EP1・年間セミナー料金】 初回 20,000円(資料代込、税込) 2回目以降 各回 15,000円(税込)。

☆年間セミナー開催日に参加できなかった方のために、受講できなかったセミナー日の内容をお一人様からでも受講できるようになりました。詳細は以下の「EP1・個人セミナー料金」を参照してください。

【EP1・個人セミナー料金】 初回 30,000円(資料代込・税込) 2回目以降 各回 25,000円(税込)

☆ EP1年間セミナーとは別に EP1個人セミナーとして、初回から12回まで、お一人様からでも受講できるようになりました。EP1個人セミナーは、随時受付中、事前に希望日をご連絡ください。

☆ EP1個人セミナー参加者が、年間セミナーの日程に追いついた場合、途中から参加することもできます。

